

Voedingsdeskundige daagt zorgverzekeraars uit

AMSTERDAM – Als Nederland weer gaat eten zoals eten bedoeld is, kunnen de zorguitgaven voor welvaartsziekten flink worden verminderd. Dat zegt voedingsdeskundige Coby Bouwkamp. In een brief daagt zij zorgverzekeraars uit om mee te werken aan haar onderzoek waarmee ze de effectiviteit van haar programma 'Leren voor je Gezondheid' wil bewijzen. Cliënten die meedoen, worden medisch onderzocht. Ook worden de onderzoeksresultaten openbaar gemaakt.

Na jaren van ontwikkelen en praktijkervaring, lanceerde Bouwkamp in mei 2012 haar nieuwe gezondheidsprogramma in Nederland en België. “We worden al jaren overspoeld met goed bedoelde diëten. Maar niets is gericht op duurzaamheid waarbij mensen iets leren voor hun gezondheid. ” Bouwkamp ziet het als haar plicht om het effect van 'Leren voor je Gezondheid' te bewijzen. “Cijfers liegen niet en daarom start ik dit onderzoek.”

Bloedonderzoek

In een brief aan de zorgverzekeraars in Nederland daagt zij hen uit om ‘Leren voor je Gezondheid’ onder de aandacht te brengen bij leden. Bouwkamp denk dat zij de zorguitgaven van deelnemers flink kan verminderen als zij meedoen aan haar programma. “Ik ben vooral op zoek naar cliënten die te maken hebben met welvaartsziekten zoals overgewicht, hoge bloeddruk, cholesterol- en gewrichtsklachten, chronische pijnen, depressies en diabetes type II.” Bij de start van het onderzoek krijgen deelnemers een uitgebreide intake en wordt bloedonderzoek gedaan. “Zo krijgen we een duidelijk beeld van hun gezondheid.”

Resultaten openbaar

Het bloedonderzoek wordt aan het eind van het gezondheidsprogramma herhaald. “Natuurlijk ben ik volledig overtuigd van de effectiviteit van mijn programma”, zegt Bouwkamp. “Maar door openheid van zaken te geven, hoop ik dat veel mensen zich daar bij aansluiten.”

Continu begeleid

Met het gezondheidsprogramma van Bouwkamp leren mensen weer eten zoals eten bedoeld is. Tijdens de eerste stap van ‘Leren voor je Gezondheid’ is het de opzet de bloedsuikerspiegel tot rust te brengen en afvalstoffen en viscerale vetten (vet dat ligt opgeslagen rond organen en van buitenaf niet zichtbaar is, red.) te verwijderen. Daarna draait het om stabilisatie en het voorkomen van terugval. Deelnemers worden tijdens het proces begeleid door een coach.

Zelf verantwoording nemen

Mensen die willen deelnemen, betalen in eerste instantie zelf de kosten. “Ik wil juist dat zij dit zelf doen, omdat iets wat gratis is vaak geen waarde heeft”, legt Bouwkamp uit. “Maar als het duurzame resultaat er is en de zorgkosten verlaagd zijn, hoop ik dat de verzekeraar met een beloning komt.” In welke vorm dit is, wordt door de verzekeraar zelf bepaald. “Ik verwacht interessante beloningen”, zegt Coby. “Want ook zorgverzekeraars hebben baat bij een duurzame cliëntrelatie. Dit kan alleen als er een gezamenlijk belang is.”

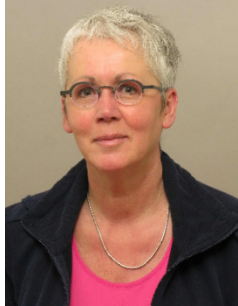
-Einde persbericht-

Hebt u vragen over dit persbericht? Neem dan contact op met Coby Bouwkamp via het e-mailadres info@lerenvoorjegezondheid.eu of telefonisch 0528-372808. Kijk voor meer informatie op de website www.lerenvoorjegezondheid.eu.

Wat zeggen deskundigen over 'Leren voor je Gezondheid'?

Cliënten die deelnemen aan 'Leren voor je Gezondheid' worden intensief begeleid door een coach. De coaches van het programma zijn ervaringsdeskundigen en officieel gecertificeerd. Enkele reacties van 'Leren voor je Gezondheid'- coaches op een rij:

Jacqueline Pouwer, eigenaar van coaching- en begeleidingspraktijk Pouwer Support:



"Mensen voelen zich soms minder prettig dan zij wensen en gaan op zoek naar coaching of begeleiding. Wat mij opvalt, is dat zij zich vaak niet goed realiseren wat het belang van voeding is. Ik heb hiervoor een prachtig instrument in handen: 'Leren voor je Gezondheid'. Eerst worden alle oude afvalstoffen verwijderd en daarna leren cliënten gezonder en evenwichtig te eten wat leidt tot herstel en vitaliteit. Mijn uitdaging is de komende tijd nog meer mensen bewust maken van het nut van een goed bewegings- en voedingspatroon: één van de beste medicijnen voor de gezondheid."

Pamela Matahelumual, fysiotherapeut bij Praktijk Puur Leven en Fysiotherapie Praktijk Pamela:



"Vaak komen mensen bij mij met een specifieke klacht, zoals rugpijn. Ik ben er van overtuigd dat een klacht niet een op zichzelf staand iets is. Vaak is het een combinatie van factoren waardoor het lichaam uit balans raakt. Veel aandoeningen worden veroorzaakt door een mismatch tussen onze genen en leefstijl. Te vaak wordt er naar een lokaal probleem gezocht terwijl het een totaal probleem is. Er moet balans zijn tussen lichaam, geest, voeding en beweging. In onze praktijk werken wij met 'Leren voor je Gezondheid'. Hiermee geven wij mensen op een eenvoudige manier meer kennis en inzicht in hoe het lichaam functioneert en waarom klachten ontstaan."

Jan Tuerlings, osteopaat in Roosendaal en Tilburg:



"Als osteopaat word ik regelmatig geconfronteerd met meervoudige gezondheidsproblemen waarvan de oorzaak in het spijsverteringssysteem ligt. Dat is vooral zo bij overgewicht. De spijsverteringsorganen en het hormonale stelsel worden zwaar belast door verkeerde eetgewoontes. 'Leren voor je gezondheid' biedt mensen de gelegenheid om deze slechte gewoontes te doorbreken en een gezonde levensstijl te ontwikkelen. In mijn praktijk heeft het programma zich als waardevolle ondersteuning bewezen. Het goed volgen van het programma bleek oorzaken weg te nemen en klachten duurzaam op te lossen. 'Leren voor je gezondheid' kan een belangrijke bijdrage leveren bij de osteopathische behandeling van spijsverteringsproblemen en obesitas door de bewustwording van een gezonde levensstijl met duurzaam resultaat."

Sjouk Buurman, reumaverpleegkundige in Zuid-West Drenthe:



"Als reumaverpleegkundige is het een onderdeel van mijn taak om leefstijl te bespreken met mijn cliënten en hen daarin te adviseren. Ook bij reuma kan een gezond gewicht en volwaardige voeding er aan bijdragen dat mensen fitter en vitaler blijven. Daarnaast is voldoende beweging, op welke manier dan ook, en op tijd ontspannen essentieel voor de gezondheid. Op die manier merken mensen dat ze, naast gebruik van eventuele medicijnen, zelf mogelijkheden hebben om de beperkingen van reuma te verminderen. In 'Leren voor je Gezondheid' zitten alle elementen die ik nodig heb om iemand te helpen een gezondere leefstijl aan te leren. Het programma 'klopt'!"